**Игровой практикум**

**«Игры нашего детства».**

*(с родителями и детьми старшей и подготовительной группы)*

Подготовила и провела:

*Инструктор по физической культуре*

Силявко С.Н.

В рамках работы по теме самообразования 30.01 2023 года в спортивном зале НРМОБУ «Обь-Юганская СОШ» (*дошкольные группы) состоялся* практикум «Игры нашего детства».

**Цель:**

Вспомнить забытые игры детства и повышение педагогической компетенции родителей по проблеме активизации игровой деятельности дошкольников в условиях семьи.

Семья основной институт социализации ребенка. Это первый институт, формирующий и закладывающий фундамент ребенка.

**Игры нашего детств**а - это наше детство, детство наших родителей, бабушек и дедушек. Кто же их выдумал? Когда они возникли?

Они созданы народом, также как и песни, сказки, по-другому их называют, народные, дворовые игры и передавались из поколения в поколение, вбирая в себя лучшие местные традиции.

Наши родители в детстве в свободное время играли с друзьями на улице в подвижные игры «Вышибалы» «Казаки-разбойники», «Классики» и др. Детство наших родителей было наполнено радостью, смехом, эмоциями, общением с друзьями.

Хочется отметить, что большинство *дворовых игр* развивают быстроту, ловкость, силу, смекалку, выносливость, а самое главное у детей закаляется характер.

Все зависит от нас взрослых, родителей, инициативных людей, которые могут заразить своей идеей.

Практикум состоял из нескольких этапов, в нее были включены коммуникативные игры, эстафеты и игры с мячом. Мяч сам по себе ассоциируется с веселыми детскими играми.

 Родители и дети под веселый смех играли в «вышибалы», «золотые ворота», «колечко», «ручеек».Действительно в игры наших родителей играть интересно. Дети с радостью и задором перенимали опыт, получили заряд бодрости. Игры с родителями – неотъемлемая часть развития детей. Совместные игры способствуют улучшению взаимоотношений, сближают детей и родителей.

Заключительным этапом были игры малой подвижности «летает, не летает», «кустик-дерево». Все участники были в хорошей форме, показали свою силу, ловкость, выносливость, реакцию, вспоминали свое детство.  «Игры нашего детства» получились веселыми и захватывающими. Совместная двигательная деятельность доставили всем присутствующим массу бурных эмоций. Интересная форма проведения мероприятия нашла положительный отклик у родителей и детей. На память всех участников поощрила фишками (корабликами и цветочками).

Уважаемые родители, огромное Вам спасибо за сотрудничество!