

УТВЕРЖДАЮ:
директора НРМОБУ
«Обь-Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина



МЕНЮ

На «30» сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД	б	ж	у	кКал л.	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Каша ячневая молочная	154	7,0	6,0	34,2	221	154	7,0	6,0	34,2	221
2	Бутерброд с маслом	45	6,7	9,6	13,2	167	70	9,7	9,9	30,8	254
3	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,1	11,0	70	200	2,8	2,8	14,7	93
4											
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Киви	100	0,8	0,4	8,1	47	100	0,8	0,4	8,1	47
ОБЕД		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Суп картофельный	150	2,9	2,6	11,1	80	200	3,9	3,5	14,8	108
2	Каша перловая рассыпчатая	154	4,6	3,6	31,7	180	154	4,6	3,6	31,7	180
3	Тефтели мясные	50	5,7	7,9	6,4	120	70	8,0	11,2	9,1	169
4	Компот из смеси шиповника	150	0,7	0,04	20,6	82	200	1,0	0,05	27,5	110
5	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
	Салат из белокочанной капусты и огурцов	40	0,8	2,2	1,9	31	60	1,2	3,4	2,9	46
ПОЛДНИК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Вафля	50	2,8	15,0	30,5	270	50	2,8	15,0	30,5	270
2	Чудо-молочко	200	5,8	4,0	18,8	134	200	5,8	4,0	18,8	134
3											
УЖИН		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Макаронные изделия с твердым сыром	140	8,0	7,4	26,7	209	165	9,7	10,9	30,1	261
2	Кисель	150	-	-	15,0	57	200	-	-	20,0	76
3											

Калькулятор: Зима Е.С.