

УТВЕРЖДАЮ:
 директора НРМОБУ
 «Обь-Юганская СОШ»
 Н.А.Фарукшина



МЕНЮ

На «27» сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД	б	ж	у	кКал л.	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Каша пшеничная молочная	154	5,6	6,6	26,4	187	154	5,6	6,6	26,4	187
2	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,7	9,6	13,2	167	70	9,7	9,9	30,8	254
3	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,1	11,0	70	200	2,8	2,8	14,7	93
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Киви	100	0,8	0,4	8,1	47	100	0,8	0,4	8,1	47
ОБЕД		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Суп-лапша домашняя	150	1,7	2,6	7,9	62	200	2,1	3,4	9,3	77
2	Картофельное пюре	120	2,4	3,7	16,1	109	150	3,1	4,6	20,1	137
3	Печень по-строгановски	80	12,9	9,3	1,8	143	100	16,7	12,1	1,9	184
4	Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,04	20,6	82	200	1,0	0,05	27,5	110
5	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
6	Салат из свеклы и соленным огурцом	40	0,5	3,5	2,0	41	60	0,7	5,3	3,7	65
ПОЛДНИК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Зефир	50	0,3	-	40,5	165	50	0,3	-	40,5	165
2	Молоко	150	4,2	6,0	7,1	99	200	5,6	8,0	9,4	132
УЖИН		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Капустная запеканка	100	3,4	7,8	14,3	142	150	5,1	11,7	21,5	214
2	Кисель	150	-	-	15,0	57	200	-	-	20,0	76

Калькулятор: Зима Е.С.