

УТВЕРЖДАЮ:
 директора НРМОБУ
 «Обь-Юганская СОШ»
 Н.А.Фарушкина

МЕНЮ

На «25» сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД	б	ж	у	кКал л.	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,3	3,1	11,9	89	200	4,4	4,2	15,9	119
2	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,7	9,6	13,2	167	70	9,7	9,9	30,8	254
3	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,1	11,0	70	200	2,8	2,8	14,7	93
4											
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Киви	100	0,8	0,4	8,1	47	100	0,8	0,4	8,1	47
ОБЕД		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Бульон с яйцом	150	2,3	1,3	0,1	21	200	3,0	1,7	0,2	28
2	Каша гречневая рассыпчатая	154	8,4	5,4	34,6	224	154	8,4	5,4	34,6	224
3	Курица, тушеная в сметанном соусе	60	3,8	4,2	1,9	58	60	3,8	4,2	1,9	58
4	Напиток из шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83	200	0,6	0,3	27,0	111
5	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
ПОЛДНИК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Пряник	50	1,0	3,1	17,5	174	50	1,0	3,1	17,5	174
2	Молоко	150	4,2	6,0	7,1	99	200	5,6	8,0	9,4	132
УЖИН		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Оладьи со сгущенным молоком	60	4,5	4,2	24,9	156	85	6,4	6,0	35,4	221
2	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	200	0,1	0,03	9,1	25
3											

Калькулятор: Зима Е.С.