

УТВЕРЖДАЮ:
И.о директора НРМОБУ
«Обь-Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина

МЕНЮ

На «23» сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД	б	ж	у	кКал л.	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Каша манная молочная	154	3,8	5,9	17,6	138	154	3,8	5,9	17,6	138
2	Бутерброд с маслом	35	2,4	4,4	14,5	109	40	2,4	8,6	14,6	146
3	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,1	11,0	70	200	2,8	2,8	14,7	93
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Сок фруктовый	100	0,4	0,3	11,0	50	100	0,4	0,3	11,0	50
ОБЕД		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Рассольник ленинградский	155	1,3	3,0	9,3	71	208	1,7	4,2	12,3	96
2	Капуста тушеная с мясом	150	16,9	14,4	19,5	277	200	21,6	18,2	23,9	347
3	Компот из изюма	150	0,7	0,04	20,6	82	200	1,0	0,05	27,5	110
4	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
ПОЛДНИК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Пряник	50	1,0	3,1	17,5	174	50	1,0	3,1	17,5	174
2	Чудо-молочко	200	5,8	4,0	18,8	134	200	5,8	4,0	18,8	134
УЖИН		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Картофель с тертым сыром	140	8,0	7,4	26,7	209	165	9,7	10,9	30,1	261
2	Молоко	150	4,2	6,0	7,1	99	200	5,6	8,0	9,4	132

Калькулятор: Зима Е.С.