

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о директора НРМОБУ  
«Обь-Юганская СОШ»



Н.А.Фарушкина

**МЕНЮ**

**На «20» сентября 2024 год**

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД	б	ж	у	кКал л.	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Омлет натуральный	63	5,8	9,5	1,1	113	94	8,7	13,8	1,6	165
2	Бутерброд с маслом	35	2,4	4,4	14,5	109	40	2,4	8,6	14,6	146
3	Салат «степной»	40	0,6	1,4	2,7	26	60	1,0	2,1	4,0	39
4	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,1	11,0	70	200	2,8	2,8	14,7	93
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>ОБЕД</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Рассольник ленинградский	155	1,3	3,0	9,3	71	208	1,7	4,2	12,3	96
2	Пюре гороховое	103	9,8	3,4	22,1	160	155	14,6	5,1	33,1	240
3	Котлета «Здоровье»	50	7,8	10,8	8,3	163	70	11,0	15,2	10,9	225
4	Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,04	20,6	82	200	1,0	0,05	27,5	110
5	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Вафля	25	1,1	6,0	16,8	30	25	1,1	6,0	16,8	30
2	Чудо-молочко	200	5,8	4,0	18,8	134	200	5,8	4,0	18,8	134
<b>УЖИН</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Макаронные изделия с тертым сыром	140	8,0	7,4	26,7	209	165	9,7	10,9	30,1	261
2	Кисель	150	-	-	15,0	57	200	-	-	20,0	76
3											

Калькулятор: Зима Е.С.