

УТВЕРЖДАЮ:
 директора НРМОБУ
 «Обь-Юганская СОШ»
 Н.А.Фарукшина



МЕНЮ

На «18» октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	выход	от 1,5 до 3-х лет			кКал л.	выход	с 3-х до 7 лет			кКал.
			б	ж	у			б	ж	у	
ЗАВТРАК											
1	Яйцо отварное	47 *	6,0	5,5	0,3	75	47	6,0	5,5	0,3	75
2	Икра кабачковая	40	0,6	1,9	3,0	31	60	0,9	2,9	4,5	47
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,7	9,6	13,2	167	70	9,7	9,9	30,8	254
4	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,1	11,0	70	200	2,8	2,8	14,7	93
ВТОРОЙ ЗАВТРАК											
1	Банан	100	2	1	21	96	100	2	1	21	96
ОБЕД											
1	Свекольник	156	1,2	3,1	8,2	66	208	1,6	4,1	10,9	87
2	Пюре гороховое	103	9,8	3,4	22,1	160	155	14,6	5,1	33,1	240
3	Котлета «Здоровье»	50	7,8	10,8	8,3	163	70	11,0	15,2	10,9	225
4	Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,04	20,6	82	200	1,0	0,05	27,5	110
5	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
6											
ПОЛДНИК											
1	Вафля	25	1,1	6,0	16,8	30	25	1,1	6,0	16,8	30
2	Молоко	150	4,2	6,0	7,1	99	200	5,6	8,0	9,4	132
УЖИН											
1	Каша «Дружба»	154	4,7	6,1	25,1	174	154	4,7	6,1	25,1	174
2	Кисель	150	-	-	15,0	57	200	-	-	20,0	76
3											

Калькулятор: Зима Е.С.

Е.С.