

УТВЕРЖДАЮ:



директора НРМОБУ  
«Обь-Юганская СОШ»  
Н.А.Фарукшина

**МЕНЮ**

**На «18» сентября 2024 год**

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД	от 1,5 до 3-х лет				кКал л.	ВЫХОД	с 3-х до 7 лет			
			б	ж	у	кКал.			б	ж	у	кКал.
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Каша манная молочная	154	3,8	5,9	17,6	138	154	3,8	5,9	17,6	138	
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	2,4	4,4	14,5	109	40	2,4	8,6	14,6	146	
3	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,1	11,0	70	200	2,8	2,8	14,7	93	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Сок фруктовый	100	0,4	0,3	11,0	50	100	0,4	0,3	11,0	50	
<b>ОБЕД</b>			<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	155	1,1	3,3	5,0	55	208	1,4	4,5	6,8	73	
2	Каша пшеничная	150	6,6	4,9	37,1	223	200	8,9	6,6	49,4	297	
3	Гуляш	50	14,5	15,7	3,2	212	60	17,3	18,0	3,2	245	
4	Салат из свежей капусты	40	1,5	3,7	2,1	47	60	2,3	5,5	3,1	71	
5	Напиток из шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83	200	0,6	0,3	27,0	111	
6	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Зефир	50	0,3	-	40,5	165	50	0,3	-	40,5	165	
2	Молоко	150	4,2	6,0	7,1	99	200	5,6	8,0	9,4	132	
<b>УЖИН</b>			<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Оладьи со сгущенным молоком	60	4,5	4,2	24,9	156	85	6,4	6,0	35,4	221	
2	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	200	0,1	0,03	9,1	25	

Калькулятор: Зима Е.С.