

УТВЕРЖДАЮ:
директора НРМОБУ
«Обь-Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина



МЕНЮ

На «16» октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД					ВЫХОД				
			б	ж	у	кКал л.		б	ж	у	кКал.
ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Каша манная молочная «Шоколадка»	154	6,1	7,7	25,4	195	154	6,1	7,7	25,4	195
2	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,7	9,6	13,2	167	70	9,7	9,9	30,8	254
3	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,1	11,0	70	200	2,8	2,8	14,7	93
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Банан	100	2	1	21	96	100	2	1	21	96
ОБЕД		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	155	1,1	3,3	5,0	55	208	1,4	4,5	6,8	73
2	Плов из говядины	150	14,2	18,4	23,7	320	220	21,0	27,0	35,8	473
3	Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,04	20,6	82	200	1,0	0,05	27,5	110
4	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
ПОЛДНИК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Зефир	50	0,3	-	40,5	165	50	0,3	-	40,5	165
2	Молоко	150	4,2	6,0	7,1	99	200	5,6	8,0	9,4	132
УЖИН		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Творожная запеканка	120/1 5	21,9	15,8	27,6	341	150/ 20 5	27, 5	19,8	35,1	431
2	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	200	0,1	0,03	9,1	25
3											

Калькулятор: Зима Е.С.

Ef