

УТВЕРЖДАЮ:
 директора НРМОБУ
 «Обь-Юганская СОШ»
 Н.А.Фарукшина



МЕНЮ

На «15» октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД	б	ж	у	кКал л.	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Каша рисовая молочная	150	3,8	5,9	23,7	164	200	5,0	7,8	30,9	215
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	2,4	4,4	14,5	109	40	2,4	8,6	14,6	146
3	Какао с молоком	45	6,7	9,6	13,2	167	70	9,7	9,9	30,8	254
4											
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Сок фруктовый	100	0,4	0,3	11,0	50	100	0,4	0,3	11,0	50
ОБЕД		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Суп с макаронными изделиями	150	1,6	1,5	11,3	67	200	2,2	2,1	15,1	89
2	Жаркое по-домашнему	150	15,8	15,9	13,5	261	220	22,2	22,7	20,3	375
3	Компот из смеси изюма	150	0,7	0,04	20,6	82	200	1,0	0,05	27,5	110
4	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
ПОЛДНИК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Печенье	25	2,1	3,5	16,8	108	25	2,1	3,5	16,8	108
2	Молоко	150	4,2	6,0	7,1	99	200	5,6	8,0	9,4	132
3											
УЖИН		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Оладьи с молоком сгущенным	60	4,5	4,2	24,9	156	85	6,4	6,0	35,4	221
2	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	200	0,1	0,03	9,1	25
3											

Калькулятор: Зима Е.С.