

УТВЕРЖДАЮ:  
директора НРМОБУ  
«Обь-Юганская СОШ»  
Н.А.Фарукшина



### МЕНЮ

На «14» октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД	б	ж	у	кКал л.	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Каша ячневая молочная	154	7,0	6,0	34,2	221	154	7,0	6,0	34,2	221
2	Бутерброд с маслом	45	6,7	9,6	13,2	167	70	9,7	9,9	30,8	254
3	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,1	11,0	70	200	2,8	2,8	14,7	93
4											
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Сок фруктовый	100	0,4	0,3	11,0	50	100	0,4	0,3	11,0	50
<b>ОБЕД</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Суп картофельный	150	2,9	2,6	11,1	80	200	3,9	3,5	14,8	108
2	Каша перловая рассыпчатая	154	4,6	3,6	31,7	180	154	4,6	3,6	31,7	180
3	Тефтели мясные	50	5,7	7,9	6,4	120	70	8,0	11,2	9,1	169
4	Компот из смеси шиповника	150	0,7	0,04	20,6	82	200	1,0	0,05	27,5	110
5	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Вафля	50	2,8	15,0	30,5	270	50	2,8	15,0	30,5	270
2	Молоко	150	4,2	6,0	7,1	99	200	5,6	8,0	9,4	132
3											
<b>УЖИН</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Омлет натуральный	63	5,8	9,5	1,1	113	94	8,7	13,8	1,6	165
2	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	200	0,1	0,03	9,1	25
3											

Калькулятор: Зима Е.С.