

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор НРМОБУ
 «Обь-Юганская СОШ»
 Н.А.Фарушкина



МЕНЮ

На «12» сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД	б	ж	у	кКал л.	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Каша кукурузная молочная	154	4,7	6,1	25,1	174	154	4,7	6,1	25,1	174
2	Бутерброд с маслом	35	2,4	4,4	14,5	109	40	2,4	8,6	14,6	146
3	Какао с молоком	150	2,4	2,3	10,2	69	200	3,2	3,1	13,5	93
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Банан	100	1,5	0,5	21,0	96	100	1,5	0,5	21,0	96
ОБЕД		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Суп из овощей	150	1,2	2,6	6,5	55	200	1,5	3,4	8,6	72
2	Каша рисовая рассыпчатая	154	3,7	3,6	37,6	201	154	3,7	3,6	37,6	201
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	14,2	6,9	2,8	130	120	18,9	9,2	3,8	173
4	Чай с лимоном и сахаром	150	0,1	0,03	4,7	19	200	0,2	0,03	9,3	37
5	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
	Салат из свежей капусты и огурцом	40	0,8	2,2	1,9	31	60	1,2	3,4	2,9	46
ПОЛДНИК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Бутерброд с повидлом	50	1,6	5,1	22,6	141	80	2,4	7,5	36,9	222
2	Чай со сгущенным молоком	150	1,1	1,1	6,2	38	200	1,4	1,4	11,2	61
УЖИН		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Картофель под сыром	120	3,5	6,0	10,9	112	150	5,3	8,9	16,4	168
2	Молоко	200	5,6	8,0	9,4	132	200	5,6	8,0	9,4	132

Калькулятор: Зима Е.С.