

УТВЕРЖДАЮ:
директора НРМОБУ
«Обь-Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина



МЕНЮ

На «11» октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД	б	ж	у	кКал л.	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Каша пшеничная молочная	154	5,6	6,6	26,4	187	154	5,6	6,6	26,4	187
2	Бутерброд с маслом	30/35	2,4	4,4	14,5	109	30/ 10	2,4	8,6	14,6	146
3	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,1	11,0	70	200	2,8	2,8	14,7	93
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Сок фруктовый	100	0,4	0,3	11,0	50	100	0,4	0,3	11,0	50
ОБЕД		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Суп-лапша домашняя	150	1,7	2,6	7,9	62	200	2,1	3,4	9,3	77
2	Картофельное пюре	120	2,4	3,7	16,1	109	150	3,1	4,6	20,1	137
3	Печень по-строгановски	80	12,9	9,3	1,8	143	100	16,7	12,1	1,9	184
4	Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,04	20,6	82	200	1,0	0,05	27,5	110
5	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
	Салат из свеклы с растительным маслом	40	0,6	1,8	4,4	36	60	0,9	2,7	6,6	54
ПОЛДНИК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Пряник	25	0,5	1,6	8,7	87	25	0,5	1,6	8,7	87
2	Молоко	150	4,2	6,0	7,1	99	200	5,6	8,0	9,4	132
УЖИН		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Макаронные изделия с тертым сыром	140	8,0	7,4	26,7	209	165	9,7	10,9	30,1	261
2	Кисель	150	-	-	15,0	57	200	-	-	20,0	76

Калькулятор: Зима Е.С.