

УТВЕРЖДАЮ:
И.о директора НРМОБУ
«Обь-Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина

МЕНЮ

На «11» сентября 2024 год

| № п/п | Наименование блюд | ВЫХОД | б | ж | у | кКал л. | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------------------|-----|------|------|------------|-----------------------|-----|------|------|-------|
| ЗАВТРАК | | от 1,5 до 3-х лет | | | | | с 3-х до 7 лет | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 3,3 | 3,1 | 11,9 | 89 | 200 | 4,4 | 4,2 | 15,9 | 119 |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 6,7 | 9,6 | 13,2 | 167 | 70 | 9,7 | 9,9 | 30,8 | 254 |
| 3 | Кофейный напиток на молоке | 150 | 2,1 | 2,1 | 11,0 | 70 | 200 | 2,8 | 2,8 | 14,7 | 93 |
| 4 | | | | | | | | | | | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | от 1,5 до 3-х лет | | | | | с 3-х до 7 лет | | | | |
| 1 | Сок фруктовый | 100 | 0,4 | 0,3 | 11,0 | 50 | 100 | 0,4 | 0,3 | 11,0 | 50 |
| ОБЕД | | от 1,5 до 3-х лет | | | | | с 3-х до 7 лет | | | | |
| 1 | Бульон с яйцом | 150 | 2,3 | 1,3 | 0,1 | 21 | 200 | 3,0 | 1,7 | 0,2 | 28 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 154 | 8,4 | 5,4 | 34,6 | 224 | 154 | 8,4 | 5,4 | 34,6 | 224 |
| 3 | Курица, тушеная в сметанном соусе | 60 | 3,8 | 4,2 | 1,9 | 58 | 60 | 3,8 | 4,2 | 1,9 | 58 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,7 | 0,04 | 20,6 | 82 | 200 | 1,0 | 0,05 | 27,5 | 110 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 45 | 4,3 | 1,8 | 17,4 | 110 | 45 | 4,3 | 1,8 | 17,4 | 110 |
| ПОЛДНИК | | от 1,5 до 3-х лет | | | | | с 3-х до 7 лет | | | | |
| 1 | Зефир | 50 | 0,3 | - | 40,5 | 165 | 50 | 0,3 | - | 40,5 | 165 |
| 2 | Молоко | 150 | 4,2 | 6,0 | 7,1 | 99 | 200 | 5,6 | 8,0 | 9,4 | 132 |
| УЖИН | | от 1,5 до 3-х лет | | | | | с 3-х до 7 лет | | | | |
| 1 | Оладьи с молоком сгущенным | 60 | 4,5 | 4,2 | 24,9 | 156 | 85 | 6,4 | 6,0 | 35,4 | 221 |
| 2 | Чай с сахаром | 150 | 0,1 | 0,02 | 4,6 | 18 | 200 | 0,1 | 0,03 | 9,1 | 25 |
| 3 | | | | | | | | | | | |

Калькулятор: Зима Е.С.