

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор НРМОБУ
 «Обь-Юганская СОШ»
 Н.А.Фарушкина



МЕНЮ

На «10» октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД	б	ж	у	кКал л.	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Каша кукурузная молочная	154	4,7	6,1	25,1	174	154	4,7	6,1	25,1	174
2	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,7	9,6	13,2	167	70	9,7	9,9	30,8	254
3	Какао с молоком	150	2,4	2,3	10,2	69	200	3,2	3,1	13,5	93
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Сок фруктовый	100	0,4	0,3	11,0	50	100	0,4	0,3	11,0	50
ОБЕД		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Суп из овощей	150	1,2	2,6	6,5	55	200	1,5	3,4	8,6	72
2	Каша рисовая рассыпчатая	154	3,7	3,6	37,6	201	154	3,7	3,6	37,6	201
3	Гуляш	50	14,5	15,7	3,2	212	60	17,3	18,0	3,2	245
4	Компот из изюма	150	0,7	0,04	20,6	82	200	1,0	0,05	27,5	110
5	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
ПОЛДНИК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Бутерброд с повидлом	50	1,6	5,1	22,6	141	80	2,4	7,5	36,9	222
2	Молоко	200	5,6	8,0	9,4	132	200	5,6	8,0	9,4	132
УЖИН		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Капустная запеканка	100	3,4	7,8	14,3	142	150	5,1	11,7	21,5	214
2	Кисель	150	-	-	15,0	57	200	-	-	20,0	76

Калькулятор: Зима Е.С.