

УТВЕРЖДАЮ:  
 директора НРМОБУ  
 «Обь-Юганская СОШ»  
 Н.А.Фарушкина

### МЕНЮ

На «09» октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД	б	ж	у	кКал л.	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,3	3,1	11,9	89	200	4,4	4,2	15,9	119
2	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,7	9,6	13,2	167	70	9,7	9,9	30,8	254
3	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,1	11,0	70	200	2,8	2,8	14,7	93
4											
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Сок фруктовый	100	0,4	0,3	11,0	50	100	0,4	0,3	11,0	50
<b>ОБЕД</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Бульон с яйцом	150	2,3	1,3	0,1	21	200	3,0	1,7	0,2	28
2	Каша гречневая рассыпчатая	154	8,4	5,4	34,6	224	154	8,4	5,4	34,6	224
3	Курица, тушеная в сметанном соусе	60	3,8	4,2	1,9	58	60	3,8	4,2	1,9	58
4	Напиток из шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83	200	0,6	0,3	27,0	111
5	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Зефир	50	0,3	-	40,5	165	50	0,3	-	40,5	165
2	Молоко	150	4,2	6,0	7,1	99	200	5,6	8,0	9,4	132
<b>УЖИН</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Суп гороховый с гренками	150	4,5	2,6	17,7	114	200	6,1	3,5	23,8	153
2	Кисель	150	-	-	15,0	57	200	-	-	20,0	76
3											

Калькулятор: Зима Е.С.