

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор НРМОБУ  
 «Обь-Юганская СОШ»  
 Н.А.Фарушкина



**МЕНЮ**

**На «09» сентября 2024 год**

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД	б	ж	у	кКал л.	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Каша манная молочная	154	3,8	5,9	17,6	138	154	3,8	5,9	17,6	138
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	2,4	4,4	14,5	109	40	2,4	8,6	14,6	146
3	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,1	11,0	70	200	2,8	2,8	14,7	93
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Сок фруктовый	100	0,4	0,3	11,0	50	100	0,4	0,3	11,0	50
<b>ОБЕД</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Рассольник ленинградский	155	1,3	3,0	9,3	71	208	1,7	4,2	12,3	96
2	Капуста тушеная с мясом	150	16,9	14,4	19,5	277	200	21,6	18,2	23,9	347
3	Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,04	20,6	82	200	1,0	0,05	27,5	110
4	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Зефир	50	0,3	-	40,5	165	50	0,3	-	40,5	165
2	Чай с сахаром	150	0,1	0,03	4,7	19	200	0,2	0,03	9,3	37
3											
4											
<b>УЖИН</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Омлет натуральный	63	5,8	9,5	1,1	113	94	8,7	13,8	1,6	165
2	Кисель	150	-	-	15,0	57	200	-	-	20,0	76

Калькулятор Зима Е.С.