

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор НРМОБУ
 «Обь-Юганская СОШ»
 Н.А. Фарукшина



МЕНЮ

На «08» октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД	б	ж	у	кКал л.	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Запеканка из творога	120/1 5	21, 9	15,8	27,6	341	150 /20	27,5	19,8	35,1	431
2	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,7	9,6	13,2	167	70	9,7	9,9	30,8	254
3	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	200	0,1	0,03	9,1	25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43	100	0,9	0,2	8,1	43
ОБЕД		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Борщ с капустой и картофелем	155	1,0	2,9	7,0	58	208	1,4	4,1	9,4	79
2	Макаронник с мясом	156	16,7	17,6	28,9	344	208	22,2	23,5	37,7	454
3	Компот из изюма	150	0,7	0,04	20,6	82	200	1,0	0,05	27,5	110
4	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
5											
ПОЛДНИК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Печенье	25	2,1	3,5	16,8	108	25	2,1	3,5	16,8	108
2	Молоко	150	4,2	6,0	7,1	99	200	5,6	8,0	9,4	132
УЖИН		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Оладьи со сгущенным молоком	50/10 5	4,5	4,2	24,9	156	70/1 5	6,4	6,0	35,4	221
2	Чай с лимоном и сахаром	150	0,1	0,03	4,7	19	200	0,2	0,03	9,3	37
3											
4											
5											

Калькулятор: Зима Е.С.