

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор НРМОБУ
 «Обь-Юганская СОШ»
 Н.А. Фарукшина



МЕНЮ

На «04» сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД	б	ж	у	кКал л.	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Каша манная молочная	154	6,1	7,7	25,4	195	154	6,1	7,7	25,4	195
2	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,7	9,6	13,2	167	70	9,7	9,9	30,8	254
3	Кофейный напиток на молоке	150	2,1	2,1	11,0	70	200	2,8	2,8	14,7	93
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Щи из квашеной капусты с картофелем	155	1,1	3,3	5,0	55	208	1,4	4,5	6,8	73
2	Плов из говядины	150	14,2	18,4	23,7	320	220	21,0	27,0	35,8	473
3	Напиток из шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83	200	0,6	0,3	27,0	111
4	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
ПОЛДНИК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Пряник	50	1,0	3,1	17,5	174	50	1,0	3,1	17,5	174
2	Молоко	150	4,2	6,0	7,1	99	200	5,6	8,0	9,4	132
УЖИН		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Оладьи со сгущенным молоком	50/10	4,5	4,2	24,9	156	70/1 5	6,4	6,0	35,4	221
2	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	200	0,1	0,03	9,1	25
3											

Калькулятор: Зима Е.С