

УТВЕРЖДАЮ:
директора НРМОБУ
«Обь-Юганская СОШ»
Н.А.Фарушкина



МЕНЮ

На «03» октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД	б	ж	у	кКал л.	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Каша овсяная молочная	154	5,8	7,2	24,3	185	154	5,8	7,2	24,3	185
2	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,7	9,6	13,2	167	70	9,7	9,9	30,8	254
3	Какао с молоком	150	2,4	2,3	10,2	69	200	3,2	3,1	13,5	93
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Суп картофельный с бобовыми	150	4,5	2,6	17,7	114	200	6,1	3,5	23,8	153
2	Картофель отварной с маслом	120	2,4	3,7	16,1	109	150	3,1	4,6	20,1	137
3	Сельдь с луком	15/3	1,7	3,4	0,4	39	25/ 5	2,5	5,5	0,8	63
4	Чай с лимоном и сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	200	0,1	0,03	9,1	25
5	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
ПОЛДНИК		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Бутерброд с повидлом	50	1,6	5,1	22,6	141	80	2,4	7,5	36,9	222
2	Молоко	150	4,2	6,0	7,1	99	200	5,6	8,0	9,4	132
УЖИН		от 1,5 до 3-х лет					с 3-х до 7 лет				
1	Рагу овощное с мясом	150	9,1	10,9	15,8	198	200	12, 1	14,5 4	21,1	264
2	Кисель	150	-	-	15,0	57	200	-	-	20,0	76

Калькулятор: Зима Е.С.