

УТВЕРЖДАЮ:  
 директора НРМОБУ  
 «Обь-Юганская СОШ»  
 Н.А.Фарушкина



**МЕНЮ**

**На «01» октября 2024 год**

№ п/п	Наименование блюд	ВЫХОД	б	ж	у	кКал л.	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Каша рисовая молочная	150	3,8	5,9	23,7	164	200	5,0	7,8	30,9	215
2	Бутерброд с маслом и сыром	35	2,4	4,4	14,5	109	40	2,4	8,6	14,6	146
3	Какао с молоком	45	6,7	9,6	13,2	167	70	9,7	9,9	30,8	254
4											
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Сок фруктовый	100	0,4	0,3	11,0	50	100	0,4	0,3	11,0	50
<b>ОБЕД</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Суп с макаронными изделиями	150	1,6	1,5	11,3	67	200	2,2	2,1	15,1	89
2	Жаркое по-домашнему	150	15,8	15,9	13,5	261	220	22,2	22,7	20,3	375
3	Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,04	20,6	82	200	1,0	0,05	27,5	110
4	Хлеб пшеничный	45	4,3	1,8	17,4	110	45	4,3	1,8	17,4	110
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Печенье	25	2,1	3,5	16,8	108	25	2,1	3,5	16,8	108
2	Молоко	150	4,2	6,0	7,1	99	200	5,6	8,0	9,4	132
3											
<b>УЖИН</b>		<b>от 1,5 до 3-х лет</b>					<b>с 3-х до 7 лет</b>				
1	Капуста тушеная	120	2,6	3,9	11,3	90	150	3,3	4,9	14,1	113
2	Кисель	150	-	-	15,0	57	200	-	-	20,0	76
3											

Калькулятор: Зима Е.С.