

Утверждаю:
директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина



На «30» января 2025год

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. |
|---|-----------------------------|-------|-----|------|------|-------|
| ОБЕД 1-4 класс | | | | | | |
| 1 | Картофельное пюре | 180 | 3,7 | 5,9 | 24,0 | 166 |
| 2 | Сельдь с луком | 35/7 | 3,5 | 7,7 | 1,0 | 88 |
| 3 | Хлеб ржаной | 30 | 2,7 | 0,2 | 0,2 | 74 |
| 4 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,1 | - | 9,1 | 35 |
| платное питание | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 7,9 | 4,3 | 31,5 | 199 |
| ОБЕД 5-11 класс | | | | | | |
| 1 | Картофельное пюре | 220 | 4,5 | 7,2 | 29,4 | 203 |
| 2 | Сельдь с луком | 35/7 | 3,5 | 7,7 | 1,0 | 88 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 |
| 4 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,1 | - | 9,1 | 35 |
| платное питание | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 300 | 9,6 | 5,1 | 38,5 | 242 |
| 2 | | | | | | |
| ЗАВТРАК льготная категория 1-4 класс | | | | | | |
| 1 | Каша овсяная молочная | 185 | 6,8 | 8,9 | 28,3 | 221 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | 98 |
| 4 | | | | | | |
| ОБЕД льготная категория | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 300 | 9,6 | 5,1 | 38,5 | 242 |
| 2 | Картофельное пюре | 220 | 4,5 | 7,2 | 29,4 | 203 |
| 3 | Сельдь с луком | 35/7 | 3,5 | 7,7 | 1,0 | 88 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 |
| 5 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,1 | - | 9,1 | 35 |
| 6 | Банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21,0 | 96 |
| 7 | Вафля | 50 | 2,8 | 15,0 | 30,5 | 270 |
| 8 | Сок | 200 | - | - | 20,0 | 90 |

подпись

Техник : Зима Е.С. / Е.С. Зима /