

Утверждаю:
директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина



На «29» ноября 2024 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Картофель отварной	180	3,5	3,9	26,5	159
2	Сельдь с луком	35/7	3,5	7,7	1,0	88
3	Хлеб ржаной	30	2,7	0,2	0,2	74
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,1	35
платное питание						
1	Суп картофельный с бобовыми	250	7,9	4,3	31,5	199
ОБЕД 5-11 класс						
1	Картофель отварной	220	4,3	4,9	32,4	195
2	Сельдь с луком	35/7	3,5	7,7	1,0	88
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,1	35
платное питание						
1	Суп картофельный с бобовыми	300	9,6	5,1	38,5	242
2						
ЗАВТРАК льготная категория 1-4 класс						
1	Каша овсяная молочная	185	6,8	8,9	28,3	221
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
4						
ОБЕД льготная категория						
1	Суп картофельный с бобовыми	300	9,6	5,1	38,5	242
2	Картофель отварной	220	4,3	4,9	32,4	195
3	Сельдь с луком	35/7	3,5	7,7	1,0	88
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
5	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,1	35
6	Вафля	50	2,8	15,0	30,5	270
7						

подпись

Калькулятор: Зима Е.С./  /