Утверждаю:
директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина

На «28» ноября 2024год						
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД	1-4 класс					
1	Макаронные изделия отварные	180/5	6,6	4,7	39,4	230
2	Гуляш	60	17,3	18,1	3,2	245
3	Компот из смеси шиповника	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб ржаной	30	2,7	0,2	0,2	74
5						
	платное питание					
1	Свекольник	250/10	2,0	5,1	13,7	108
ОБЕД	5-11 класс					
1	Макаронные изделия отварные	220/8	8,1	7,2	48,2	295
2	Гуляш	80	22,9	22,9	3,2	311
3	Компот из смеси шиповника	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
5						
	платное питание					
1	Свекольник	300/12	2,4	6,1	16,4	130
2						
ЗАВТРАК	льготная категория 1-4 класс					
1	Яйцо отварное	47	6,0	5,5	0,3	75
2	Икра кабачковая	100	1,3	4,7	6,8	74
3	Какао с молоком	200	3,2	2,8	18,5	109
4						
ОБЕД	льготная категория					
1	Свекольник	312	2,4	6,1	16,4	130
2	Макаронные изделия отварные	220/8	8,1	7,2	48,2	295
3	Гуляш	80	22,9	22,9	3,2	311
4	Компот из смеси шиповника	200	0,5	0,1	31,2	121
5	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
6	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
7	Свежий огурчик	50	0,4	-	1,4	8
8						

подпись

Калькулятор: Зима Е.С./_____/