Утверждаю:
директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина

На «27» сентября 2024год						
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД	1-4 класс					
1	Картофельное пюре	180	3,7	5,9	24,0	166
2	Гуляш	60/50	17,3	18,1	3,2	245
3	Хлеб ржаной	30	2,7	0,2	0,2	74
4	Салат из свеклы с соленными огурцами	80	0,9	7,1	4,1	83
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
	платное питание					
1	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
ОБЕД	5-11 класс					
1	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
2	Гуляш	80/50	22,9	22,9	3,2	311
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Салат из свеклы с соленными огурцами	100	1,1	8,9	5,1	104
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
	платное питание					
1	Суп-лапша домашняя	300	3,1	5,1	13,9	115
2						
ЗАВТРАК	льготная категория 1-4 класс					
1	Каша пшенная молочная	185	6,8	8,9	28,3	221
2	Отварное яйцо	47	6,0	5,5	0,3	75
3	Бутерброд с повидлом	40	3,4	12,5	50,9	326
4	Кофейный напиток на молоке	200	1,7	1,4	16,1	81
ОБЕД	льготная категория					
1	Суп-лапша домашняя	300	3,1	5,1	13,9	115
2	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
3	Гуляш	80/50	22,9	22,9	3,2	311
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
5	Салат из свеклы с соленными огурцами	100	1,1	8,9	5,1	104
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
7	Киви	100	0,8	0,4	8,1	47

подпись

Калькулятор: Зима Е.С./_____/