

Утверждаю:  
директора НРМОБУ  
«Обь – Юганская СОШ»  
Н.А.Фарукшина



На «25» октября 2024 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>						
1	Картофель отварной	180	3,5	3,9	26,5	159
2	Сельдь с луком	35/7	3,5	7,7	1,0	88
3	Тефтеля мясная	80	9,2	13,0	10,7	197
4	Хлеб ржаной	30	2,7	0,2	0,2	74
5	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
<b>платное питание</b>						
1	Суп лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>						
1	Картофель отварной	220	4,3	4,9	32,4	195
2	Сельдь с луком	35/7	3,5	7,7	1,0	88
3	Тефтели мясные	100	11,4	16,2	13,4	246
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
5	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
<b>платное питание</b>						
1	Суп лапша домашняя	300	3,1	5,1	13,9	115
2						
<b>ЗАВТРАК льготная категория 1-4 класс</b>						
1	Каша пшеничная молочная	185	6,8	8,9	28,3	221
2	Бутерброд с маслом и сыром	45	5,0	7,1	14,5	144
3	Яйцо отварное	47	6,0	5,5	0,3	75
4	Кофейный напиток на молоке	200	1,7	1,4	16,1	81
<b>ОБЕД льготная категория</b>						
1	Суп –лапша домашняя	300	3,1	5,1	13,9	115
2	Картофель отварной	220	4,5	7,2	29,4	203
3	Сельдь с луком	35/7	3,5	7,7	1,0	88
4	Тефтели мясные	100	11,4	16,2	13,4	246
5	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
6	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
7	Чудо-молочко	200	5,8	4,0	18,8	134
8	Сок фруктовый	200	-	-	20,0	90

подпись

Калькулятор: Зима Е.С./ Е.С. /