Утверждаю:
Директор НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина

| На «23» октября 2024год | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. |
| ОБЕД | 1-4 класс | | | | | |
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая | 185 | 10,4 | 6,8 | 45,4 | 288 |
| 2 | Курица, тушеная в сметанном соусе | 60 | 3,8 | 4,2 | 1,9 | 58 |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 0,5 | 0,4 | 18 |
| | **платное питание** | | | | | |
| 1 | Бульон с яйцом | 250 | 3,8 | 2,1 | 0,2 | 35 |
| 2 | | | | | | |
| | | | | | | |
| ОБЕД | 5-11 класс | | | | | |
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая | 185 | 10,4 | 6,8 | 45,4 | 288 |
| 2 | Курица, тушеная в сметанном соусе | 60 | 3,8 | 4,2 | 1,9 | 58 |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 |
| | **платное питание** | | | | | |
| 1 | Бульон с яйцом | 300 | 4,6 | 2,5 | 0,3 | 42 |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | льготная категория | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 5,5 | 5,2 | 19,9 | 148 |
| 2 | Бутерброд с сыром | 30/10 | 5,0 | 3,0 | 14,5 | 107 |
| 3 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,2 | 2,8 | 18,5 | 109 |
| 4 | | | | | | |
| | | | | | | |
| ОБЕД | льготная категория | | | | | |
| 1 | Бульон с яйцом | 300 | 4,6 | 2,5 | 0,3 | 42 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 185 | 10,4 | 6,8 | 45,4 | 288 |
| 3 | Курица, тушеная в сметанном соусе | 60 | 3,8 | 4,2 | 1,9 | 58 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,0 | 0,5 | 0,5 | 82 |
| 6 | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 7 | Свежий помидор | 100 | 1 | 0,2 | 2,7 | 18 |
| 8 | Молоко | 1000 | 28,0 | 40,0 | 47,0 | 660 |

**подпись**

**Калькулятор: Зима Е.С./_____/**