

Утверждаю:
директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н. А. Фарукшина



На «23» января 2025 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	14,0	7,0	2,9	130
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
платное питание						
1	Суп картофельный с крупой	250	2,6	2,5	19,3	112
2						
ОБЕД 5-11 класс						
1	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	14,0	7,0	2,9	130
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	-	9,3	37
платное питание						
1	Суп картофельный с крупой	300	3,2	3,0	23,2	135
2						
ЗАВТРАК льготная категория						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148
2	Бутерброд с маслом и сыром	40	2,4	8,6	14,6	146
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Какао с молоком	200	3,2	2,8	18,5	109
ОБЕД льготная категория						
1	Суп картофельный с крупой	300	3,2	3,0	23,2	135
2	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	23,2	11,6	4,7	216
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	-	9,3	37
6	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47

подпись

Техник : Зима Е.С./ Еф /