Утверждаю:
директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина

На «22» ноября 2024год						
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД	1-4 класс					
1	Картофельное пюре	180	3,7	5,9	24,0	166
2	Котлета »Здоровье»	100	15,0	12,2	8,0	203
3	Компот из смеси шиповника	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб ржаной	30	2,7	0,2	0,2	74
5						
	платное питание					
1	Суп лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
ОБЕД	5-11 класс					
1	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
2	Котлета «Здоровье»	120	18,0	14,7	9,6	243
3	Компот из смеси шиповника	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
5						
	платное питание					
1	Суп лапша домашняя	300	3,1	5,1	13,9	115
2						
ЗАВТРАК	льготная категория 1-4 класс					
1	Каша пшенная молочная	185	6,8	8,9	28,3	221
2	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146
3	Яйцо отварное	47	6,0	5,5	0,3	75
4	Кофейный напиток на молоке	200	1,7	1,4	16,1	81
ОБЕД	льготная категория					
1	Суп –лапша домашняя	300	3,1	5,1	13,9	115
2	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
3	Котлета «Здоровье»	120	18,0	14,7	9,6	243
4	Компот из смеси шиповник	200	0,5	0,1	31,2	121
5	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
6	Киви	100	0,8	0,4	8,	47
7	Овощная нарезка	100	0,8	0,1	2,8	11
8						

подпись

Калькулятор: Зима Е.С./_____/