Утверждаю:
Директор НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина

На «22» января 2025год						
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД	1-4 класс					
1	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,4	6,8	45,4	288
2	Курица, тушеная в сметанном соусе	60	3,8	4,2	1,9	58
3	Компот из смеси шиповника	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
	платное питание					
1	Бульон с яйцом	250	3,8	2,1	0,2	35
2						
ОБЕД	5-11 класс					
1	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,4	6,8	45,4	288
2	Курица, тушеная в сметанном соусе	60	3,8	4,2	1,9	58
3	Компот из смеси шиповника	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
	платное питание					
1	Бульон с яйцом	300	4,6	2,5	0,3	42
2						
3						
ЗАВТРАК	льготная категория					
1	Запеканка из творога	150/20	26,4	19,0	33,8	408
2	Чай с сахаром	200	0,1	-	9,3	37
3						
ОБЕД	льготная категория					
1	Бульон с яйцом	300	4,6	2,5	0,3	42
2	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,4	6,8	45,4	288
3	Курица, тушеная в сметанном соусе	60	3,8	4,2	1,9	58
4	Компот из смеси шиповника	200	0,5	0,1	31,2	121
5	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
6	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47
7						
8						

подпись

Техник : Зима Е.С./_____/