Утверждаю:
директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н. А. Фарукшина

# На «21» ноября 2024год

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ОБЕД | 1-4 класс | | | | | |
| 1 | Каша рисовая рассыпчатая | 185 | 4,3 | 4,7 | 44,1 | 240 |
| 2 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90 | 14,0 | 7,0 | 2,9 | 130 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 0,5 | 0,4 | 18 |
| 4 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,1 | - | 9,3 | 37 |
| | | | | | | |
| | **платное питание** | | | | | |
| 1 | Суп из овощей | 250 | 1,8 | 4,2 | 10,7 | 88 |
| 2 | | | | | | |
| | | | | | | |
| ОБЕД | 5-11 класс | | | | | |
| 1 | Каша рисовая рассыпчатая | 185 | 4,3 | 4,7 | 44,1 | 240 |
| | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90 | 14,0 | 7,0 | 2,9 | 130 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,1 | - | 9,3 | 37 |
| | | | | | | |
| | **платное питание** | | | | | |
| 1 | Суп из овощей | 300 | 2,2 | 5,0 | 12,8 | 106 |
| 2 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | льготная категория | | | | | |
| 1 | Каша кукурузная молочная | 200 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | 98 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,4 | 8,6 | 14,6 | 146 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 |
| 4 | Какао с молоком | 200 | 3,2 | 2,8 | 18,5 | 109 |
| | | | | | | |
| ОБЕД | льготная категория | | | | | |
| 1 | Суп из овощей | 300 | 2,2 | 5,0 | 12,8 | 106 |
| 2 | Каша рисовая рассыпчатая | 185 | 4,3 | 4,7 | 44,1 | 240 |
| 3 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 150 | 23,2 | 11,6 | 4,7 | 216 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 3,0 | 0,5 | 0,5 | 82 |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,1 | - | 9,3 | 37 |
| 6 | Киви | 100 | 0,8 | 0,4 | 8,1 | 47 |

**подпись**

**Калькулятор: Зима Е.С./_____/**