Утверждаю:
директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н. А. Фарукшина

На «19» декабря 2024год						
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД	1-4 класс					
1	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	14,0	7,0	2,9	130
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
	платное питание					
1	Суп из овощей	250	1,8	4,2	10,7	88
2						
ОБЕД	5-11 класс					
1	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	14,0	7,0	2,9	130
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	-	9,3	37
	платное питание					
1	Суп из овощей	300	2,2	5,0	12,8	106
2						
ЗАВТРАК	льготная категория					
1	Каша кукурузная молочная	200	3,6	3,3	13,7	98
2	Бутерброд с маслом и сыром	45	5,0	7,1	14,5	144
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Какао с молоком	200	3,2	2,8	18,5	109
ОБЕД	льготная категория					
1	Суп из овощей	300	2,2	5,0	12,8	106
2	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	23,2	11,6	4,7	216
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	-	9,3	37
6	Банан	100	1,5	0,5	21,0	96

подпись

Калькулятор: Зима Е.С./_____/