Утверждаю:
И.о директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина

На «19» сентября 2024год						
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД	1-4 класс					
1	Картофель отварной	180	3,5	3,9	26,5	159
2	Сельдь с луком	35/7	3,5	7,7	1,0	88
3	Хлеб ржаной	30	2,7	0,2	0,2	74
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
	платное питание					
1	Суп картофельный с бобовыми	250	7,9	4,3	31,5	199
ОБЕД	5-11 класс					
1	Картофель отварной	220	4,3	4,9	32,4	195
2	Сельдь с луком	35/7	3,5	7,7	1,0	88
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Чай с сахаром	200	0,1	-	9,1	35
	платное питание					
1	Суп картофельный с бобовыми	300	9,6	5,1	38,5	242
2						
ЗАВТРАК	льготная категория 1-4 класс					
1	Каша овсяная молочная	185	6,8	8,9	28,3	221
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
4	Яйцо отварное	47	6,0	5,5	0,3	75
ОБЕД	льготная категория					
1	Суп картофельный с бобовыми	300	9,6	5,1	38,5	242
2	Картофель отварной	220	4,5	7,2	29,4	203
3	Сельдь с луком	35/7	3,5	7,7	1,0	88
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
5	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
6	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47
7	Овощная нарезка	100	0,8	0,1	2,8	11
8						

подпись

Калькулятор: Зима Е.С./_____/