

Утверждаю:
 Директор НРМОБУ
 «Обь – Юганская СОШ»
 Н.А. Фарукшина



На «18» сентября 2024 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Каша пшеничная	180	8,0	4,9	47,0	255
2	Гуляш	60	17,3	18,1	3,2	245
3	Салат из свежей капусты	80	3,0	7,3	4,1	94
4	Компот из шиповника	200	0,6	0,2	27	111
5	Хлеб ржаной	30	2,7	0,2	0,2	74
платное питание						
1	Щи из квашеной капусты и картофелем	260	1,7	5,6	8,4	91
ОБЕД 5-11 класс						
1	Каша пшеничная	250	11,1	6,9	65,3	355
2	Гуляш	80	22,9	22,9	3,2	311
3	Салат из свежей капусты	100	3,8	9,1	5,2	118
4	Компот из шиповника	200	0,6	0,2	27	111
5	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
платное питание						
1	Щи из квашеной капусты и картофелем	312	2,1	6,7	10,1	110
2						
ЗАВТРАК льготная категория 1-4 класс						
1	Каша манная молочная	185	5,4	7,2	26,8	194
2	Бутерброд с сыром	40	5,0	3,0	14,5	107
3	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
4						
ОБЕД льготная категория						
1	Щи из квашеной капусты и картофелем	312	2,1	6,7	10,1	110
2	Каша пшеничная	250	11,1	6,9	65,3	355
3	Гуляш	80	22,9	22,9	3,2	311
4	Салат из свежей капусты	100	3,8	9,1	5,2	118
5	Компот из шиповника	200	0,6	0,2	27	111
6	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
7	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47

подпись

Калькулятор: Зима Е.С. / Е.С. /