Утверждаю:
директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина

На «17» октября 2024год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД	**1-4 класс от 7 до 11 лет**					
1	Картофель отварной с маслом	185	3,5	3,9	26,5	159
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	23,2	11,6	4,7	216
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
5						
6						
	платное питание					
1	Суп картофельный с бобовыми	250	7,9	4,3	31,5	199
ОБЕД	**5-11 класс от 11 лет и старше**					
1	Картофель отварной с маслом	225	4,3	4,9	32,4	195
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	23,2	11,6	4,7	216
3	Хлеб ржаной	40	3	0,3	0,3	82
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
5						
6						
	платное питание					
1	Суп картофельный с бобовыми	300	9,6	5,1	38,5	242
ЗАВТРАК	**льготная категория от 7 до 11 лет**					
1	Каша геркулесовая молочная	185	6,8	8,9	28,3	221
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
4	Яйцо отварное	47	6	5,5	0,3	75
5						
ОБЕД	**льготная категория от 7 до 11 лет**					
1	Суп картофельный с бобовыми	250	7,9	4,3	31,5	199
2	Картофель отварной с маслом	184	3,5	3,9	26,5	159
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	23,2	11,6	4,7	216
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
5	Огурчик свежий	60	1	0	2	9
6	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
7	Банан	100	1,5	0,5	21	96
ЗАВТРАК	**льготная категория от 11 лет и старше**					
1	Каша геркулесовая молочная	257	9,7	12,4	39,3	307
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
4	Яйцо отварное	47	6	5,5	0,3	75
5						
ОБЕД	**льготная категория от 11 лет и старше**					
1	Суп картофельный с бобовыми	300	9,6	5,1	38,5	242
2	Картофель отварной с маслом	225	4,3	4,9	32,4	195
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	23,2	11,6	4,7	216
4	Хлеб ржаной	40	3	0,3	0,3	82
5	Огурчик свежий	100	0,8	0,1	2,8	11
6	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
7	Банан	100	1,5	0,5	21	96

подпись

Калькулятор Зима Е.С./_____/