



Утверждаю:
Директор НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А. Фарушкина

На «16» декабря 2024 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс от 7 до 11 лет						
1	Капуста тушеная с мясом	180	12	12	9	334
2	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
3	Хлеб ржаной	40	3,8	0,3	0,3	21
4	Салат «Студенческий»	80	2,9	8,4	6,6	114
5						
6						
платное питание						
1	Рассольник ленинградский	260	2,1	5,2	15,4	119
ОБЕД 5-11 класс от 11 лет и старше						
1	Капуста тушеная с мясом	220	13	15	12	371334
2	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
3	Хлеб ржаной	40	3	0,3	0,3	82
4	Салат «Студенческий»	100	3,6	10,5	8,3	142
5						
6						
платное питание						
1	Рассольник ленинградский	312	2,6	6,2	18,5	142
ЗАВТРАК льготная категория от 7 до 11 лет						
1	Каша манная молочная	185	5,4	7,2	26,8	194
2	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	1,4	1,4	12,5	66
3	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146
4	Банан	100	1,5	0,5	21	96
5						
ОБЕД льготная категория от 7 до 11 лет						
1	Рассольник ленинградский	260	2,1	5,2	15,4	119
2	Капуста тушеная с мясом	180	12	12	9	334
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб ржаной	40	3,8	0,3	0,3	21
5	Салат «Студенческий»	80	2,9	8,4	6,6	114
6						
7						
ЗАВТРАК льготная категория от 11 лет и старше						
1	Каша манная молочная	257	7,5	10	37,2	269
2	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	1,4	1,4	12,5	66
3	Бутерброд с маслом	50/20	4	17	24,3	269
4						
5						
ОБЕД льготная категория от 11 лет и старше						
1	Рассольник ленинградский	312	2,6	6,2	18,5	142
2	Капуста тушеная с мясом	220	13	15	12	371334
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб ржаной	40	3	0,3	0,3	82
5	Салат «Студенческий»	100	3,6	10,5	8,3	142
6						
7						

подпись

Калькулятор: Зима Е.С./