



Утверждаю:
директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А.Фарушкина

На «16» октября 2024год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Плов из говядины	180	17,1	21,4	28,4	377
2	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
3	Хлеб ржаной	30	2,7	0,2	0,2	74
4						
платное питание						
1	Щи из квашеной капусты и картофелем	260	1,7	5,6	8,4	91
ОБЕД 5-11 класс						
1	Плов из говядины	180	17,1	21,4	28,4	377
2	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4						
платное питание						
1	Щи из квашеной капусты и картофелем	312	2,1	6,7	10,1	110
2						
ЗАВТРАК льготная категория 1-4 класс						
1	Каша манная молочная	185	5,4	7,2	26,8	194
2	Бутерброд с сыром	40	5,0	3,0	14,5	107
3	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
4						
ОБЕД льготная категория						
1	Щи из квашеной капусты и картофелем	312	2,1	6,7	10,1	110
2	Плов из говядины	180	17,1	21,4	28,4	377
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
5	Банан	100	2	1	21	96
6						

Подпись

Калькулятор: Зима Е.С./ Еф /