

Утверждаю:
И.о директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Е.А.Андреева



На «15» ноября 2024 год

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. |
|---|-----------------------------|--------|------|------|------|-------|
| ОБЕД 1-4 класс | | | | | | |
| 1 | Пюре гороховое | 185 | 17,7 | 5,8 | 41,6 | 292 |
| 2 | Котлета »Здоровье» | 100 | 15,0 | 12,2 | 8,0 | 203 |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 2,7 | 0,2 | 0,2 | 74 |
| 5 | | | | | | |
| платное питание | | | | | | |
| 1 | Свекольник | 250/10 | 2,0 | 5,1 | 13,7 | 108 |
| ОБЕД 5-11 класс | | | | | | |
| 1 | Пюре гороховое | 185 | 17,7 | 5,8 | 41,6 | 292 |
| 2 | Котлета «Здоровье» | 120 | 18,0 | 14,7 | 9,6 | 243 |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 |
| 5 | | | | | | |
| платное питание | | | | | | |
| 1 | Свекольник | 300/12 | 2,4 | 6,1 | 16,4 | 130 |
| 2 | | | | | | |
| ЗАВТРАК льготная категория 1-4 класс | | | | | | |
| 1 | Яйцо отварное | 47 | 6,0 | 5,5 | 0,3 | 75 |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 5,0 | 7,1 | 14,5 | 144 |
| 3 | Икра кабачковая | 80 | 1,0 | 3,8 | 5,4 | 59 |
| 4 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,2 | 2,8 | 18,5 | 109 |
| ОБЕД льготная категория | | | | | | |
| 1 | Свекольник | 312 | 2,4 | 6,1 | 16,4 | 130 |
| 2 | Пюре гороховое | 185 | 17,7 | 5,8 | 41,6 | 292 |
| 3 | Котлета «Здоровье» | 120 | 18,0 | 14,7 | 9,6 | 243 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 |
| 6 | Чудо-молочко | 100 | 2,9 | 2,0 | 9,4 | 67 |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

подпись

Калькулятор: Зима Е.С./  /