

Утверждаю:  
И.о директора НРМОБУ  
«Обь – Юганская СОШ»  
Е.А.Андреева



**На «14» ноября 2024год**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>						
1	Картофель отварной	180	3,5	3,9	26,5	159
2	Сельдь с луком	35/7	3,5	7,7	1,0	88
3	Хлеб ржаной	30	2,7	0,2	0,2	74
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,1	35
5	Салат из свеклы с солеными огурцами	80	0,9	7,1	4,1	83
<b>платное питание</b>						
1	Суп картофельный с бобовыми	250	7,9	4,3	31,5	199
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>						
1	Картофель отварной	220	4,3	4,9	32,4	195
2	Сельдь с луком	35/7	3,5	7,7	1,0	88
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,1	35
5	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,1	8,9	4,1	83
<b>платное питание</b>						
1	Суп картофельный с бобовыми	300	9,6	5,1	38,5	242
2						
<b>ЗАВТРАК льготная категория 1-4 класс</b>						
1	Каша овсяная молочная	185	6,8	8,9	28,3	221
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
4						
<b>ОБЕД льготная категория</b>						
1	Суп картофельный с бобовыми	300	9,6	5,1	38,5	242
2	Картофель отварной	220	4,3	4,9	32,4	195
3	Сельдь с луком	35/7	3,5	7,7	1,0	88
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
5	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,1	35
6	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,1	8,9	4,1	83
7	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47

подпись

Калькулятор: Зима Е.С. /       Еф       /