



Утверждаю:
директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина

На «14» января 2025год

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. |
|---------------------------------------------|-----------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| ОБЕД 1-4 класс | | | | | | |
| 1 | Плов из говядины | 180 | 17,1 | 21,4 | 28,4 | 377 |
| 2 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 3 | Хлеб ржаной | 30 | 2,7 | 0,2 | 0,2 | 74 |
| 4 | | | | | | |
| платное питание | | | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты и картофелем | 260 | 1,7 | 5,6 | 8,4 | 91 |
| ОБЕД 5-11 класс | | | | | | |
| 1 | Плов из говядины | 180 | 17,1 | 21,4 | 28,4 | 377 |
| 2 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 |
| 4 | | | | | | |
| платное питание | | | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты и картофелем | 312 | 2,1 | 6,7 | 10,1 | 110 |
| 2 | | | | | | |
| ЗАВТРАК льготная категория 1-4 класс | | | | | | |
| 1 | Каша манная молочная | 185 | 5,4 | 7,2 | 26,8 | 194 |
| 2 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,0 | 3,0 | 14,5 | 107 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 3,2 | 2,8 | 18,5 | 109 |
| 4 | | | | | | |
| ОБЕД льготная категория | | | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты и картофелем | 312 | 2,1 | 6,7 | 10,1 | 110 |
| 2 | Плов из говядины | 180 | 17,1 | 21,4 | 28,4 | 377 |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 |
| 5 | Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 |
| 6 | | | | | | |

Подпись

Калькулятор: Зима Е.С./ Е.С. / /