

Утверждаю:
И.о директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина

На «12» сентября 2024год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	14,0	7,0	2,9	130
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,0	9,3	37
5	Салат из белокочанной капусты	80	3,0	7,3	4,1	94
ОБЕД 5-11 класс						
1	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	14,0	7,0	2,9	130
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,0	9,3	37
4	Банан	100	2	1	21	96
5	Салат из белокочанной капусты	100	3,8	9,1	5,2	118
ЗАВТРАК льготная категория						
1	Каша кукурузная молочная	200	3,6	3,3	13,7	98
2	Бутерброд с маслом и сыром	40	2,4	8,6	14,6	146
3	Какао с молоком	200	3,2	2,8	18,5	109
4	Банан	100	2	1	21	96
ОБЕД льготная категория						
1	Суп из овощей	300	2,2	5,0	12,8	106
2	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	23,2	11,6	4,7	216
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,0	9,3	37
6	Салат из белокочанной капусты	100	3,8	9,1	5,2	118

подпись

Калькулятор: Зима Е.С./ _____ /