




Утверждаю:  
директора НРМОБУ  
«Обь – Юганская СОШ»  
Н.А.Фарукшина

На «11» декабря 2024год						
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>						
1	Макаронные изделия отварные	180/5	6,6	4,7	39,4	230
2	Курица, тушеная в сметанном соусе	60	3,8	4,2	1,9	58
3	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб ржаной	30	2,7	0,2	0,2	74
<b>платное питание</b>						
1	Щи из квашеной капусты и картофелем	260	1,7	5,6	8,4	91
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>						
1	Макаронные изделия отварные	220/8	8,1	7,2	48,2	295
2	Курица, тушеная в сметанном соусе	60	3,8	4,2	1,9	58
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
<b>платное питание</b>						
1	Щи из квашеной капусты и картофелем	312	2,1	6,7	10,1	110
2						
<b>ЗАВТРАК льготная категория 1-4 класс</b>						
1	Каша манная молочная	185	5,4	7,2	26,8	194
2	Бутерброд с сыром	40	5,0	3,0	14,5	107
3	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
4						
<b>ОБЕД льготная категория</b>						
1	Щи из квашеной капусты и картофелем	312	2,1	6,7	10,1	110
2	Макаронные изделия отварные	220/8	8,1	7,2	48,2	295
3	Курица, тушеная в сметанном соусе	60	3,8	4,2	1,9	58
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
5	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
6	Овощная нарезка	100	0,8	0,1	2,8	11
7	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47

Подпись

Калькулятор: Зима Е.С./  /