



Утверждаю:  
И.о директора НРМОБУ  
«Обь – Юганская СОШ»  
Е.А.Андреева

На «11» ноября 2024год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
<b>ОБЕД 1-4 класс от 7 до 11 лет</b>						
1	Каша перловая рассыпчатая	185	5,4	4,7	37,2	216
2	Тефтели из говядины с рисом	120	9,2	13	10,7	197
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Огурчик свежий	60	1	0	2	9
5	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
<b>платное питание</b>						
1	Суп картофельный	250	2,4	2,5	18,1	107
<b>ОБЕД 5-11 класс от 11 лет и старше</b>						
1	Каша перловая рассыпчатая	185	5,4	4,7	37,2	216
2	Тефтели из говядины с соусом	150	11,4	16,2	13,4	246
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
5	Огурчик свежий	100	0,8	0,1	2,8	11
6						
<b>платное питание</b>						
1	Суп картофельный	300	2,9	3	21,8	128
<b>ЗАВТРАК льготная категория от 7 до 11 лет</b>						
1	Каша ячневая молочная	185	8,2	7,4	40,2	263
2	Бутерброд с маслом	50	2,4	8,6	14,6	107
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
4	Булочка домашняя	50	4,7	1	25,9	50
<b>ОБЕД льготная категория от 7 до 11 лет</b>						
1	Суп картофельный	250	2,4	2,5	18,1	107
2	Каша перловая рассыпчатая	185	5,4	4,7	37,2	216
3	Тефтели из говядины с рисом	120	9,2	13	10,7	197
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
5	Огурчик свежий	60	1	0	2	9
6	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
<b>ЗАВТРАК льготная категория от 11 лет и старше</b>						
1	Каша ячневая молочная	185	8,2	7,4	40,2	263
2	Бутерброд с маслом	50	2,4	8,6	14,6	107
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
4	Банан	100	1,5	0,5	21	96
<b>ОБЕД льготная категория от 11 лет и старше</b>						
1	Суп картофельный	300	2,9	3	21,8	128
2	Каша перловая рассыпчатая	185	5,4	4,7	37,2	216
3	Тефтели из говядины с соусом	150	11,4	16,2	13,4	246
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
5	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
6	Огурчик свежий	100	0,8	0,1	2,8	11

подпись

Калькулятор: Зима Е.С. / 