

Утверждаю:
 директора НРМОБУ
 «Объ – Юганская СОШ»
 Н.А.Фарукшина



На «11» октября 2024 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Тушеная картошка с мясом	140/60	19,3	19,3	18,9	334
2	Хлеб ржаной	30	2,7	0,2	0,2	74
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Салат из свеклы с растительным , маслом	80	1,1	6,6	5,3	84
Платное питание						
1	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
ОБЕД 5-11 класс						
1	Тушеная картошка с мясом	170/80	25,4	25,8	23,0	429
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	8,2	6,6	105
Платное питание						
1	Суп-лапша домашняя	300	3,1	5,1	13,9	115
ЗАВТРАК льготная категория						
1	Каша пшеничная молочная	185	6,8	8,9	28,3	221
2	Яйцо отварное	47	6,0	5,5	0,3	75
3	Бутерброд с маслом и повидлом	40/15	3,4	12,5	50,9	326
4	Кофейный напиток на молоке	200	1,7	1,4	16,1	81
5						
ОБЕД льготная категория						
1	Суп-лапша домашняя	300	3,1	5,1	13,9	115
2	Тушеная картошка с мясом	170/80	25,4	25,8	23,0	429
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
5	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	8,2	6,6	105
6	Помидоры консервированные	25	-	-	0,8	3

подпись

Калькулятор: Зима Е.С./ /