Утверждаю:
директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина

На «10» октября 2024год						
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД	1-4 класс					
1	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
2	Гуляш	60	17,3	18,1	3,2	245
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Компот из изюма	200	0,6	0,2	27	111
5						
	Платное питание					
1	Суп из овощей	250	1,8	4,2	10,7	88
2	Йогурт	95	2	2	16	97
ОБЕД	5-11 класс					
1	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
2	Гуляш	80	22,9	22,9	3,2	311
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Компот из изюма	200	0,6	0,2	27	111
5						
	Платное питания					
1	Суп из овощей	300	2,2	5,0	12,8	106
ЗАВТРАК	льготная категория					
1	Каша кукурузная молочная	200	3,6	3,3	13,7	98
2	Бутерброд с маслом и сыром	40	2,4	8,6	14,6	146
3	Какао с молоком	200	3,2	2,8	18,5	109
4						
ОБЕД	льготная категория					
1	Суп из овощей	300	2,2	5,0	12,8	106
2	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
3	Гуляш	80	22,9	22,9	3,2	311
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Компот из изюма	200	0,6	0,2	27	111
6	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43
7	Чудо-молочко	200	6	4	19	134

подпись

Калькулятор: Зима Е.С./_____/