

Утверждаю:
 Директор НРМОБУ
 «Обь – Юганская СОШ»
 Н.А.Фарукшина



На «07» октября 2024год

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. |
|---|-----------------------------|-------|------|------|------|-------|
| ОБЕД 1-4 класс | | | | | | |
| 1 | Капуста тушеная с мясом | 230 | 21,9 | 18,7 | 24,5 | 354 |
| 2 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 3 | Хлеб ржаной | 30 | 2,7 | 0,2 | 0,2 | 74 |
| 4 | | | | | | |
| платное питание | | | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский | 260 | 2,1 | 5,2 | 15,4 | 119 |
| ОБЕД 5-11 класс | | | | | | |
| 1 | Капуста тушеная с мясом | 230 | 21,9 | 18,7 | 24,5 | 354 |
| 2 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 |
| 4 | | | | | | |
| платное питание | | | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский | 312 | 2,6 | 6,2 | 18,5 | 142 |
| 2 | | | | | | |
| ЗАВТРАК льготная категория 1-4 класс | | | | | | |
| 1 | Каша манная молочная | 185 | 5,4 | 7,2 | 26,8 | 194 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 |
| 3 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,2 | 2,8 | 18,5 | 109 |
| ОБЕД льготная категория | | | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский | 312 | 2,6 | 6,2 | 18,5 | 142 |
| 2 | Капуста тушеная с мясом | 230 | 21,9 | 18,7 | 24,5 | 354 |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 |
| 5 | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 6 | | | | | | |

подпись

Калькулятор: Зима Е.С. / Е.С. /