

Утверждаю:
директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А. Фарукшина



На «06» декабря 2024год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Картофельное пюре	180	3,7	5,9	24,0	166
2	Котлета «Здоровье»	100	15,0	12,2	8,0	203
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб ржаной	30	2,7	0,2	0,2	74
платное питание						
	Суп лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
ОБЕД 5-11 класс						
1	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
2	Котлета «Здоровье»	120	18,0	14,7	9,6	243
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
платное питание						
1	Суп лапша домашняя	300	3,1	5,1	13,9	115
2						
ЗАВТРАК льготная категория 1-4 класс						
1	Запеканка из творога	150/20	26,4	19,0	33,8	408
2	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4						
ОБЕД льготная категория						
1	Суп лапша домашняя	300	3,1	5,1	13,9	115
2	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
3	Котлета «Здоровье»	120	18,0	14,7	9,6	243
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
5	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
6	Овощная нарезка	100	0,8	0,1	2,8	11
7	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38

подпись

Калькулятор: Зима Е.С. / Еф /