

Утверждаю:
директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н. А. Фарукшина



На «05» декабря 2024 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	14,0	7,0	2,9	130
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
платное питание						
1	Суп из овощей	250	1,8	4,2	10,7	88
2						
ОБЕД 5-11 класс						
1	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	14,0	7,0	2,9	130
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	-	9,3	37
платное питание						
1	Суп из овощей	300	2,2	5,0	12,8	106
2						
ЗАВТРАК льготная категория						
1	Каша кукурузная молочная	200	3,6	3,3	13,7	98
2	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Какао с молоком	200	3,2	2,8	18,5	109
ОБЕД льготная категория						
1	Суп из овощей	300	2,2	5,0	12,8	106
2	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	23,2	11,6	4,7	216
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	-	9,3	37
6	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
7	Печенье	50	3,8	8,0	33,5	108
8	Сок	200	-	-	20,0	90

подпись

Калькулятор: Зима Е.С. /  /