

Утверждаю:
И.о директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А. Фарукшина



На «05» сентября 2024год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Картофельное пюре	180	3,7	5,9	24,0	166
2	Сельдь с луком	35/7	3,5	7,7	1,0	88
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	-	9,3	37
платное питание						
1						
ОБЕД 5-11 класс						
1	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
2	Сельдь с луком	45/9	4,6	10,0	1,3	113
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	-	9,3	37
платное питание						
1						
2						
ЗАВТРАК льготная категория 1-4 класс						
1	Каша овсяная молочная	185	6,8	8,9	28,3	221
2	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
4	Яйцо отварное	47	6,0	5,5	0,3	75
ОБЕД льготная категория						
1	Суп картофельный с бобовыми	300	9,6	5,1	38,5	242
2	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
3	Сельдь с луком	45/9	4,6	10,0	1,3	113
4	Овощная нарезка	100	0,8	0,1	2,8	11
5	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
6	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	-	9,3	37
7	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	71

подпись

Калькулятор: Зима Е.С./ Еф /