

Утверждаю:  
 Директор НРМОБУ  
 «Обь – Юганская СОШ»  
 Н.А.Фарукшина



На «04» декабря 2024 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>						
1	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,4	6,8	45,4	288
2	Курица, тушеная в сметанном соусе	60	3,8	4,2	1,9	58
3	Компот из смеси шиповника	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
<b>платное питание</b>						
1	Бульон с яйцом	250	3,8	2,1	0,2	35
2						
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>						
1	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,4	6,8	45,4	288
2	Курица, тушеная в сметанном соусе	60	3,8	4,2	1,9	58
3	Компот из смеси шиповника	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
<b>платное питание</b>						
1	Бульон с яйцом	300	4,6	2,5	0,3	42
2						
3						
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148
2	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
3						
4						
<b>ОБЕД льготная категория</b>						
1	Бульон с яйцом	300	4,6	2,5	0,3	42
2	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,4	6,8	45,4	288
3	Курица, тушеная в сметанном соусе	60	3,8	4,2	1,9	58
4	Компот из смеси шиповника	200	0,5	0,1	31,2	121
5	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
6	Овощная нарезка	100	0,8	0,1	2,8	11
7	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
8	Печенье	50	3,8	8,0	33,5	108
	Сок	200	-	-	20,0	90

подпись

Калькулятор: Зима Е.С./ Е.С. /